

El suelo que compartimos

Curso Internacional en España de Consciencia Sensorial - Sensory Awareness

Fecha: Setiembre 27 - 29, 2024

Lugar: Casa Santa Elena, Solius, Girona, Spain

Idioma: Las clases se impartirán en español e inglés simultáneamente.

Tarifas del curso:

Descuento por reserva anticipada, antes del 1 de agosto: Regular 250 € / Socios SAF 200 €

Tarifa sin descuento, a partir del 1 de Agosto: Regular 300 € / Socios SAF 240 €
(El formulario de registro mostrará los precios en dólares estadounidenses)

[Registro](#)

Miembros del Leaders Guild: en breve y por correo electrónico recibiréis una invitación para el encuentro previo de los días 25 y 26 de Setiembre. Registraos para el curso de fin de semana aquí y luego podréis hacerlo directamente para el encuentro al recibir el correo de SALG.

Comida y alojamiento: 185€ habitación individual / 165€ habitación doble, para el fin de semana. Todas las habitaciones tienen ducha y baño privado. (Después de registrarse para el taller, le enviaremos un enlace para hacer la reserva de habitación en Casa Santa Elena).

Llegada y check-in: Viernes, Set. 27, 16h

Inicio del curso: Viernes, 17:30h

Salida: Domingo, Set. 29, después de la comida prevista a las 13:30h

Viajes:

Bus desde el aeropuerto de Barcelona hasta Santa Cristina de Aro, €20 (2h aprox.)
(Autobuses SARFA-MOVENTIS)

Taxi desde el aeropuerto: €155 aprox. (1 h 15 minutos)

Tren: La estación más cercana es la de Caldes de Malavella (20 minutos desde Solius en taxi / €35/40)

El suelo que compartimos

Con Enric Bruguera, Krista Sattler, Gloria Lerin, Mariela Valdez, Stefan Laeng



Cuando nos dirigimos hacia afuera para explorar el mundo que nos rodea con curiosidad y con la sensorialidad despierta, entramos en contacto más intensamente con nuestras propias capacidades, con nuestra naturaleza más profunda. Y si comenzamos este viaje desde un lugar de exploración interior, nos ofrecemos la oportunidad de descubrir un paisaje transformador en el que podemos crecer y desarrollarnos. La conciencia sensorial es una práctica aparentemente simple que nos reconecta con cada momento que vivimos. Movimientos cotidianos en lugar de ejercicios, exploraciones lúdicas, atención silenciosa en lugar de esfuerzo constante, nos llevan a renovar nuestro vínculo con un mundo en constante evolución.

Enric Bruguera (Palafrugell, España) ofrece talleres de Consciencia Sensorial en España, USA, México, Argentina, Chile, Italia e India. Junto a su mujer, Núria Vives, dirigen L'Eix - Centro de pedagogía corporal, en Palafrugell (Girona). Actualmente es el presidente del Sensory Awareness Leaders Guild.

www.enricbruguera.com

Krista Sattler (Austria) fue discípula de Charlotte Selver y aprendió con ella durante más de 20 años. Doctora en Biología y en Psicoterapia, desde hace años imparte cursos de Sensory Awareness en Austria, Alemania y España.

www.sensoryawareness.at

Gloria Lerin (Barcelona, España) encontró por primera vez la Consciencia Sensorial en 1991, estudiando con Charlotte Selver y Charles Brooks. Se formó en Gimnasia Holística en el centro de la Dra. Lily Eherenfried. Gloria ofrece Consciencia Sensorial, Terapia Gestalt y psicoterapia ("Liberación de las Corazas"). www.glorialerin.com

Mariela Valdez (Ciudad de México) ha sido practicante de Consciencia Sensorial desde 1998, estudiando con Charlotte Selver y Lee Klinger Lesser. También enseña Logoterapia.

Stefan Laeng (Peterborough NH, USA) es el director ejecutivo de la Fundación Sensory Awareness. Ha estudiado Consciencia Sensorial y prácticas relacionadas desde 1980. Trabajó estrechamente con la pionera de la Consciencia Sensorial Charlotte Selver durante los últimos doce años de su vida.

www.MindfulnessInMotion.net