

HACIA DENTRO Y HACIA FUERA

La Consciencia Sensorial como una práctica de vida

Retiro Internacional de Consciencia Sensorial

En Frauenchiemsee, Alemania

Del 10 al 12 de Agosto de 2018

Con miembros del Sensory Awareness Leaders Guild de
Alemania, España y EEUU

El idioma principal será el inglés, con traducción disponible en
español y alemán, según sea necesario.

Cuando nos volvemos hacia el exterior para explorar nuestro mundo con curiosidad y sensibilidad, entramos en contacto con nuestras propias capacidades, con nuestra naturaleza más profunda.

Y si dirigimos la exploración hacia nuestro interior, eso nos despierta la consciencia de estar habitando un mundo maravilloso, nos ofrece una nueva mirada al paisaje en el que crecemos.

La Conciencia Sensorial es un camino sorprendentemente sencillo para volver a conectar con el momento presente. Movimientos cotidianos en lugar de ejercicios, exploraciones lúdicas, atención tranquila en vez de esfuerzo, nos llevan a un compromiso renovado con un mundo en constante evolución.

Anímate a compartir con nosotros estas experiencias en la hermosa isla Fraueninsel en Chiemsee.



Regístrate ahora

Descripción general de las Sesiones

El taller comienza el viernes por la noche con la cena a las 6:00 pm.

Registro de entrada entre 3 y 6 pm.

[Programa detallado e información sobre las sesiones](#)

Viernes por la noche

Desde la propia base - Los pilares de la presencia y la acción



Con **Stefan Laeng-Gilliat** (EE.UU.)

Stefan ha estudiado Consciencia Sensorial y otras prácticas relacionadas desde 1980. Estudió y trabajó en estrecha colaboración con Charlotte Selver desde 1991 hasta su muerte en 2003. Él es el director ejecutivo de la Fundación Sensory Awareness. Stefan ha sido también estudiante de budismo desde 1983, practicando y aprendiendo con maestros de diferentes tradiciones. Vive en Peterborough, New Hampshire y ofrece talleres en los EE.UU. y Europa. Actualmente está trabajando en la historia oral y la biografía de Charlotte Selver.

Sábado a primera hora Experimentando una profunda estabilidad



La meditación tranquila

Sentarse en meditación es cultivar una actitud de atención y ecuanimidad hacia lo que la vida nos presenta. En lugar de paralizarnos en una posición “perfecta”, desarrollamos una presencia llena de respeto hacia el ser vivo y sensible que somos.

Sábado mañana

El encuentro con el agua, el encuentro con la arena – Descubriendo la fluidez de la vida



Con **Ute Strub** (Alemania)

Ute (nacida en 1933) es alumna de Elfriede Hengstenberg y editora del libro *Desplegándose*, sobre su trabajo con los niños, que Ute enseña internacionalmente.

Participó en el grupo de estudio de 1984 y en muchos otros talleres con Charlotte Selver, y trabajó intensa y extensamente con otros estudiantes de Elsa Gindler: Gertrud Heller en Londres, Mieke Monjou en Alemania, y Alice Aginski en Francia.

Ute trabajó con Emmi Pikler en Budapest a comienzos de 1979 y después de la muerte de Pikler con Anna Tardos. Ella es maestra de la Formación Pikler en Berlín y en el Reino Unido y fundó, en 2010, el *Strandgut* en Berlín, un espacio de juego para niños.

Sábado tarde

Totalmente equipada para vivir



Con **Ioana Cisek** (Alemania)

Ioana conoció la Consciencia Sensorial en 1980 a través de Peggy Zeitler y comenzó a ofrecer sesiones individuales en 1992. Fue reconocida como Sensory Awareness Leader por Charlotte Selver en 1999. Otras experiencias: Pikler/Sensory Awareness con Anna Tardos y Peggy Zeitler; Spiraldynamik®; Método de Actuación con Lee Strasberg; Tai Chi Chuan; Miembro fundador de “Wege der Entfaltung” (Caminos del despegar).

Sábado noche

Quietud en la acción | Acción en la quietud



Con **Gloria Lerín** (España)

Gloria, alumna de Charlotte Selver, Lee Klinger Lesser y Krista Sattler, practica la Consciencia Sensorial desde hace 28 años. Interesada en la capacidad de regeneración y sanación del ser humano, explora en su proceso personal y profesional en la Terapia Gestalt, el Método de Liberación de Corazas, las imágenes de transformación, la danza... Estas experiencias le dan la posibilidad de acompañarse y acompañar con más libertad, respeto y consciencia a las personas que quieran conocerse mejor y seguir un proceso de evolución.

Domingo mañana
Este preciso momento, sin equipaje.



Con **Enric Bruguera** (España)

Fotógrafo profesional, así como Sensory Awareness Leader, Enric se sintió atraído por la Consciencia Sensorial a través de su observación del lenguaje corporal y de la percepción. Comenzó su relación con este trabajo en 1981. Actualmente es codirector del Centro de Pedagogía Corporal L'EIX en Palafrugell (Girona) e imparte talleres en Europa, México, Argentina, Chile e India.

Por favor, lea cuidadosamente antes de inscribirse:

Tenga en cuenta que las plazas disponibles para este taller son muy limitadas.

Para asegurar una plaza lo mejor es inscribirse antes del 31 de marzo.

Utilice el siguiente formulario para registrarse. Tenga presente que los socios de la Fundación Sensory Awareness reciben un descuento extra y escoja esta opción solamente si es socio/a. Para más información, [siga este enlace](#) .

La cuota de inscripción corresponde únicamente al taller.

El alojamiento y la comida se pagan directamente a su llegada a Frauenwörth Abbey. Hay variedad de opciones de alojamiento conjunto, que van desde habitación individual con vista al lago hasta dormitorios de estudiantes. Puede indicar su preferencia en la sección de comentarios en la parte inferior del formulario de inscripción, pero Frauenwörth no nos da ninguna garantía de que su opción preferida esté disponible.

Precio del taller:

Antes del 31 de marzo: 210 € (190 € para los miembros SAF)

Hasta el 30 de junio: 240 € (220 € para los miembros SAF)

Después del 30 de junio: 270 € (250 € para los miembros SAF)

IMPORTANTE: Tenga en cuenta que los precios que va a ver en el formulario de inscripción están en dólares estadounidenses.

Opciones de alojamiento. Precio por persona. En este precio están incluidos el alojamiento desde el viernes hasta el domingo a mediodía y el coste de todas las comidas:

Habitación con vista al lago: Individual: 212 € | Doble: 192 €

Habitación de pasillo: Individual: 192 € | Doble: 172 €

Habitación sin baño (en el pasillo): Individual: 162 € | Doble: 152 €

Dormitorios de estudiantes (necesario identificación de estudiante): € 132



Regístrese en línea ahora

o contacte con Deanna Campbell en (415) 634 5595 o info@sensoryawareness.org .

Regístrese antes del 31 de marzo para obtener el mejor precio.

La cuota de inscripción corresponde únicamente al taller.
Ver más arriba el coste de alojamiento y comida que tendrá que pagar a su llegada a Frauenwörth Abbey.

Tenga en cuenta que los precios en el siguiente formulario de registro están en USD no euros.

Los miembros de la Fundación Consciencia Sensorial tienen un descuento de 20€ en la matrícula.

[Más información](#)

Hacia dentro y hacia fuera / Frauenchiemsee 2018 Registro

258.00 \$ - Precio de la inscripción temprana regular

234.00 \$ - Precio de la inscripción temprana SAF

Información del contacto

Nombre *

Apellido *

e-mail *

Teléfono

Dirección

país * Estados Unidos ▼

dirección *

ciudad *

Estado *

Código postal *

comentarios

Viaje a Frauenwörth Abbey

Becas de estudio:

Existen algunas becas de estudio disponibles.
Contactar a Deanna Campbell en el 415.634.5595 o en info@sensoryawareness.org para más información.

Política de cancelación

Se devolverá el importe (menos 50\$ por gastos administrativos) en el caso de cancelación anterior a los catorce días previos al comienzo del curso. No se devolverá ningún importe si la cancelación se realiza posteriormente.