

MARIE LISE LABONTÉ
FORMACIÓN MLC©:
MÉTODO DE LIBERACIÓN DE LAS CORAZAS
“EN EL CORAZÓN DE NUESTRO CUERPO”
BARCELONA 2018-2019

DOCUMENTO DE INFORMACIÓN

INTRODUCCIÓN

Esta formación inicia a la persona en una visión profunda del cuerpo, del afecto y de la psique. Se guía al participante en la práctica del Método de Liberación de Corazas (MLC©) y se le invita a encontrarse con el corazón de su cuerpo. Este reencuentro con uno mismo busca una liberación de las falsas identidades y de las corazas interiores que limitan el acceso a la profundidad del ser.

Las herramientas utilizadas son: el enfoque global del cuerpo a través de los movimientos de despertar corporal del MLC©, la lectura del cuerpo, el diálogo con el inconsciente a través de las sensaciones, percepciones e imágenes que emanan del cuerpo. Durante la formación, los tiempos dedicados a la enseñanza, al aprendizaje y al compartir se orientarán a la conciencia por la vía del corazón y del cuerpo.

Esta formación se dirige a cualquier persona que desee vivir un crecimiento personal o aprender una herramienta profesional a través de este método.

ORGANIZACIÓN GENERAL DE LA FORMACIÓN MLC©.

PRERREQUISITOS

Para poder realizar la Formación MLC© son necesarios unos requisitos previos a fin de asegurar la buena marcha de la formación. Estos prerrequisitos son:

- **Seminario “El Cuerpo y la Coraza Parental”.** Seminario de cuatro días donde el participante es guiado en un reencuentro con sus corazas profundas.
- **Seminario “Anatomía de base”.** Seminario de tres días. Estudio del sistema musculoesquelético y de la fisiología. Este curso no es un prerrequisito para los osteópatas, fasciaterapeutas, masoterapeutas, kinesiaterapeutas, enfermeros/as y médicos.
- **Encuentro individual con uno de los formadores.** Permite al alumno conocerse mejor a través de una introspección sincera. Ayuda al formador a conocerle mejor.

PRIMER AÑO

El primer año es ante todo una formación **personal**, en la que se practica el método orientándose hacia la evolución personal y la comprensión íntima de la liberación de las corazas.

El primer año de formación comprende 198 horas de enseñanzas, sin contar los prerrequisitos ni la práctica personal. La formación se distribuye en 11 períodos de 3 días. Cada periodo dedica tiempo a las enseñanzas, la exploración y la práctica de los movimientos del despertar corporal.

SEGUNDO AÑO

El segundo año (opcional) ofrece una continuación del proceso **personal** y una iniciación en la **aplicación profesional** del método MLC©.

El segundo año de formación comprende 282 horas, incluyendo las enseñanzas (149 h) y la práctica personal (133h). La formación se realiza en 8 periodos de 2 a 5 días. Paralelamente, el alumno experimenta un trabajo personal de integración y él mismo imparte sus propias clases de MLC© bajo supervisión. El alumno, una vez haya completado su 2º año, y después de un examen, obtiene el título de Practicante Diplomado MLC©”.

FORMACIÓN IMPARTIDA POR

Marie Lise Labonté (Formadora). Se graduó en la Universidad de Montreal, obteniendo un máster en ortofonía y audiología. Diagnosticada con una enfermedad llamada incurable, emprende un trabajo psicocorporal con ella misma y descubre una vía de sanación. En 1980, crea una visión psicocorporal, «Enfoque Global del Cuerpo©». Después de años de trabajo terapéutico con personas enfermas, desarrolla el método MLC© «Método de Liberación de las Corazas©». Este método es el resultado de varios años de búsqueda acerca de las corazas y de la relación íntima entre el cuerpo y el espíritu. Canadá

Vincent Bertrand (Formador). Es psicoterapeuta, licenciado universitario en educación física y kinesiología, diplomado en Reeducción Postural Global (técnica Ph. E. Souchard), y en Osteopatía. Al ser Practicante diplomado en MLC©, Método Liberación de corazas, en las formaciones de MLC© que se dan en Europa se ocupa de la enseñanza de la anatomía y del estudio del movimiento. Lleva a cabo talleres de crecimiento personal. En colaboración con Marie Lise Labonté, es también co-formador en la formación MLC©. Bélgica.

Gloria Lerin (Formadora). Diplomada en, terapia Gestal, conciencia sensorial, Gimnástica Holística. Colaboradora durante 10 años con el equipo de Anatomía para el movimiento “Método B. Calais-Germain”. Practicante diplomada en MLC© “Método Liberación de Corazas” Y en IT” Liberación de las imágenes interiores”, Imparte los seminarios “Nacer a sí mismo”, “Cuerpo, corazas y creencias” y “El cuerpo y la coraza parental”.

TEMARIO DEL PRIMER AÑO

EL CUERPO, TEMPLO DE LA CARNE

- Visión anatómica de la MLC©. 1ª parte.
- Lectura del cuerpo
- Lectura del cuerpo en el movimiento MLC©
- Anatomía, fisiología y psicología del movimiento
- Enseñanza de movimientos MLC©, enfoque global del cuerpo a través de los movimientos del despertar corporal
- Psicosomática

EL CUERPO, TEMPLO DEL AFECTO

- Lectura del cuerpo y de sus corazas
- La psique
- Las corazas y el afecto en el cuerpo
- Herramientas de autosanación utilizadas en el MLC©
- Transferencia, contra-transferencia, ética y deontología
- Práctica de los sistemas de grupo
- Lenguaje del alma

EL CUERPO, TEMPLO DEL ALMA

- Geografía del alma
- Lectura del cuerpo energético
- El cuerpo, los centros de energía y la Kundalini (energía vital)
- Los movimientos del Sí-Mismo, la identidad profunda
- El corazón de nuestro cuerpo
- El cuerpo, la psique y el alma
- Lenguaje del alma.

TEMARIO DEL SEGUNDO AÑO

- Supervisiones MLC©
 - Psicopatología convencional
 - Visión anatómica de la MLC©. 2ª parte
 - Psicosomática. 2ª parte
 - Análisis del dibujo corporal.
 - Psicología de grupo y relación de ayuda
 - Análisis de los sueños del cuerpo
 - Seminario de fin de formación
-

FECHAS

PRERREQUISITOS

- “El cuerpo y la coraza parental”. Marie Lise Labonté y Gloria Lerin 7-8-9-y 10 junio 2018
- “Anatomía de base”. Gloria Lerin 21-22 y 23 Septiembre 2018
- “Entrevista individual” Se acordará con cada persona en su momento.

FECHAS FORMACIÓN MLC© 1^{ER} AÑO

Periodos	Fechas	Periodos	Fechas
1°	Del 19 al 21 octubre 2018	7°	Del 12 al 14 de abril 2019
	Anatomía avanzada Vincent Bertrand		Gloria Lerín
2°	Del 9 al 11 de Noviembre 2018	8°	Del 10 al 12 de mayo 2019
	Marie Lise Labonté		Marie Lise Labonté
3°	Del 7 al 9 diciembre 2018	9°	Del 14 al 16 de junio 2019
	Gloria Lerin		Gloria Lerin
4°	Del 18 al 20 Enero 2019	10°	Del 13 al 15 de septiembre 2019
	Marie Lise Labonté		Marie Lise Labonté
5°	Del 15 al 17 Febrero 2019	11°	Del 18 al 20 octubre 2019
	Gloria Lerin		Gloria Lerin y Marie Lise Labonté
6°	Del 15 al 17 de Marzo 2019		
	Marie Lise Labonté		

FECHAS FORMACIÓN MLC© 2° AÑO

Supervisión Gloria Lerin 2019 Noviembre 16 y 17

Periodos	Fechas
1	7 y 8 diciembre 2019 Marie Lise Labonté (dibujo)
2	Del 17 al 19 enero 2020 Psicopatología Lisane
3	8 y 9 de febrero 2020 sueños Gloria Lerin
4	Del 13 al 15 marzo 2020 Psicósomática Marie Lise Labonté
5	18 y 19 abril 2020 Gloria Lerin
6	16 y 17 de mayo 2020 Supervisión Marie Lise Labonté
7	Del 5 al 7 de junio 2020 anatomía Vincent Bertrand
8	Del 23 al 28 junio 2020 fin formación en residencial
	Fin formación residencial Marie Lise Labonté y Gloria Lerin